

Gregorianik in motu lädt ein zur

# 20. Lehniner Gregorianikwoche



## Singen, Beten & Fasten in der Tradition christlicher Klöster

Kloster Lehnin (Mark Brandenburg)  
vom 18. bis 24. März 2018

### Kontakt & Anmeldung:

Bernd Ebener, Lange Reihe 21 b, 17489 Greifswald  
Fon/AB: 0 38 34 / 89 44 26, Mail: [b.ebener@posteo.de](mailto:b.ebener@posteo.de)

Internet: [www.gregorianik-in-motu.de](http://www.gregorianik-in-motu.de)

3. Ant. VII a



Bis zum heutigen Tage entwickeln hunderte Klostersgemeinschaften überall auf der Welt in konzentrierter Weise ihre Kommunikation untereinander, mit Gott und den Menschen. Die dabei in Jahrhunderten entstandenen Formen und Gesänge beschränken sich auf Wesentliches: das Wort Gottes im Kontext eigener Gefühle sowie denen der Mitgeschwister.

Wir erleben heute, wie auch viele nicht klösterlich gebundene Menschen bewußt danach fragen und in der Geschwindigkeit unseres Alltags nach Langlebigem und Substantiellem suchen. Manche von ihnen finden es in den gregorianischen Gesängen klösterlicher Liturgie. Sie lassen sich ein auf deren Spiritualität, den Klang, die Kunstform und bemerken, daß es hier nicht nur um Noten und Melodien geht sondern um Lebenskonzepte. Sie erschließen sich nicht so schnell wie Musik einschlägiger Hitparaden, bergen dagegen aber auch die Chance langer Schwingungsmöglichkeit in uns.

Unter professioneller Anleitung kombinieren wir dieses Angebot mit der **Möglichkeit zu Fasten**, also des zeitlich begrenzten bewußten Verzichtes auf feste Nahrungsaufnahme. Damit nehmen wir u. a. einen alten liturgischen Brauch auf. Erfahrungsgemäß nimmt dieser Aspekt - besonders für Erstfastende - mental einen großen Raum ein. Es wird deshalb genügend Zeit geben, um die damit verbundenen Prozesse individuell und zeitnah aufzuarbeiten, u. a. durch das Angebot von Körperübungen, Gruppen- & Einzelgesprächen sowie Ruhezeiten. Erstteilnehmende bitten wir um ein persönliches Vorgespräch (telefonisch möglich).

Wir fasten nach der Methode des Arztes Dr. Otto Buchinger, also für gesunde Erwachsene in eigener Verantwortung (rechtsverbindlich). Wer krank ist, sich krank fühlt, Medikamente resp. Drogen zu sich nimmt, sollte sich im Vorfeld ärztlich beraten. Die Gruppenleitung ist in begründeten Einzelfällen berechtigt das Fasten abzubrechen oder die Teilnahme zu verweigern.

Die Entscheidung zum Fasten ist keine Teilnahmebedingung! Falls Sie nicht oder nur Teilfasten möchten, bitten wir jedoch vorher um eine persönliche Absprache.
--

Wir singen täglich die 5 Stundengebete Matutin, Laudes, Sext, Vesper, Complet im Kontext nötiger Singübungen und aller fastenbedingten Erfordernisse. Natürlich gibt es auch Zeit für Wanderungen in schöner Landschaft und viel frischer Luft.

Wir gehen von Ihrem Interesse am Gottesdienst, am Singen, an spirituellen Fragen und der Teilnahme am gemeinschaftlichen Leben aus. Sie müssen aber weder einer Kirche angehören noch sich einer Konfession zugehörig fühlen; Chor- bzw. Singpraxis ist hilfreich, aber nicht notwendig.

Die Kosten liegen mit 300 € deutlich unter denen vergleichbarer Angebote. Bitte sprechen Sie uns vertrauensvoll an, falls dies dennoch eine unüberwindbare Hürde sein sollte. Wir finden eine Lösung – und freuen uns andererseits auch sehr über Spenden!

Die Woche wird begleitet von **Bernd Ebener** (Musiktherapeut & Kantor) sowie **Sigrid Magnus**, Fastenleiterin (Deutsche Fastenakademie e.V.), Gesundheitsberaterin, Well-masseurin - ärztlich geprüft. Fastenbedingte Rückfragen bitte direkt an Frau Magnus: 0341- 4 80 88 90 oder 0173-5751513 ([www.fama-aktiv.de](http://www.fama-aktiv.de)).

B. E. (Stand Oktober 2017)